

VALISES D'ENTRÉE MATERNITÉ

Ce qu'il faut prévoir*

POUR BÉBÉ

SALLE D'ACCOUCHEMENT

[Sac à part]

- 1 body en coton
- 1 brassière en lainage
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 bavoir
- 1 couverture polaire
- 1 paire de chaussettes ou chaussons
- 1 serviette de toilette ou sortie de bain
- 1 drap housse (40x80)
- 1 gigoteuse

SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 6 bodys en coton
- 3 brassières en lainage
- 6 pyjamas
- 3 paires de chaussettes ou chaussons
- 1 bonnet
- 1 paires de moufles (facultatif)
- Bavoirs
- 4 serviettes de toilette ou sorties de bain

LE BERCEAU

- 2 Draps housse (40x80)
- 2 gigoteuses
- 1 couverture
- 4 langes ou 4 taies d'oreillers

LA TOILETTE

- Carrés de coton
- 1 gel lavant corps cheveux
- 1 thermomètre de bain
- 1 brosse ou un peigne (facultatif)
- 1 paquet de couches (2/5kg) offert par la clinique

POUR MAMAN

SALLE D'ACCOUCHEMENT

[Sac à part]

- 1 tee-shirt ample ou 1 chemise de nuit
- 1 peignoir
- 1 grande serviette de toilette ou drap de bain
- 1 brumisateur

Conseillé: bandeau de peau à peau

SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- Pyjamas ou chemises de nuit (vêtements amples et confortables)
- 1 peignoir
- Bas ou chaussettes de contention (classe 2)
- 1 paire de chaussons
- Serviettes de toilette
- 1 nécessaire de toilette : savon, brosse à dents, sèche-cheveux...
- 1 savon liquide pour toilette intime
- Culottes jetables ou en coton
- 2 paquet de serviettes hygiéniques
 - super ou nuit
 - normales

Facultatif: écharpe de portage

VOUS ALLAITEZ VOTRE BÉBÉ ?

- 1 coussin d'allaitement
- 1 soutien-gorge d'allaitement (une taille au-dessus de la taille de fin de grossesse, en coton de préférence).
- 1 boîte de coussinets d'allaitement (facultatif)

Conseil : avant d'acheter un 2ème soutien-gorge, attendez que l'allaitement soit bien installé.

*Donné à titre indicatif