



Le projet de naissance permet une réflexion sur vos désirs pour votre accouchement à venir et votre séjour en Maternité.

## Quand faut-il donner le projet de naissance ?

Il n'y pas de date limite, il est important d'en discuter tout le long de la grossesse avec votre partenaire et votre gynécologue. Il peut être revu tout au long de votre grossesse ; jusqu'au dernier mois avec le praticien qui vous suit pour en reprendre les points importants.

Vous pouvez l'imprimer et le confier à l'équipe médicale qui vous accueillera le jour J.

## Vous

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_ Date du terme : \_\_\_\_\_

Gynécologue ayant suivi la grossesse sur la clinique : \_\_\_\_\_

Accompagnant (une seule et même personne) : \_\_\_\_\_

Fratrie : \_\_\_\_\_

Avez-vous fait un entretien prénatal précoce ?  Oui  Non

Avez-vous suivi des cours de préparation à la naissance ?  Oui  Non

## Antécédents / Appréhensions

Précédents accouchements (césarienne, voie basse ...) : \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux notables : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Appréhensions/vécu des accouchements précédents : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Phase de pré travail / Déclenchements

Présence d'un accompagnant souhaitée ?  Oui  Non

Possibilités :  Ballon  Marche  Alimentation libre  Douche

*La pose d'un cathéter qui sera obturé est obligatoire*

*Si votre accouchement doit être déclenché, la méthode à envisager dépend des conditions obstétricales ; elle vous sera expliquée (Angusta : comprimés / Ballonnet : cervical / Ocytocine : perfusion).*

## Gestion de la douleur

**Moyen non médicaux :** \_\_\_\_\_

Vous pouvez amener votre peigne, votre sifflet, ...

Nous disposons de :  Casque de réalité virtuelle  Marche  Ballon  
 Douche  Baignoire (uniquement en salle de naissance) ...

**Moyen médicamenteux :** (Dafalgan codéiné, ...) ?  Oui  Non

Souhait d'une péridurale ?  « je me laisse le choix »  Oui  Non

### Information

*La péridurale relève du choix personnel. Par contre, dans des cas particuliers (grossesse gémellaire, présentation du siège,...), elle est nécessaire, d'indication médicale, pour sécuriser l'accouchement.*

*Vous pourrez discuter des différentes possibilités de gestion de la douleur avec l'anesthésiste, lors de la consultation qui aura lieu entre 36 et 38 SA*

## La salle de naissance

Ambiance libre au choix : \_\_\_\_\_

Musique  Lumière tamisée

Vous pouvez amener votre enceinte.

Veilleuse personnelle ?  Oui  Non

Guirlandes personnelles ?  Oui  Non

Parfois le travail nécessite des interventions médicales (ocytocine, rupture de la poche des eaux, positions), nous vous donnerons les explications et votre consentement sera demandé.

## Naissance / Délivrance

Positions souhaitée : \_\_\_\_\_

Poussée :  En soufflant  En bloquant

Miroir lors de la poussée ?  Oui  Non

Pouvoir toucher la tête du bébé lors de la poussée ?  Oui  Non

Pouvoir attraper mon bébé sous les épaules avec l'aide de la sage-femme ?  Oui  Non

Compresse chaudes posées sur le périnée pour l'assouplir ?  Oui  Non

### Information

*L'épisiotomie et l'utilisation d'instruments (spatules, forceps, ventouses) : ces actes ne sont réalisés que pour une indication médicale ; vous serez informée si cette situation se présentait.*

*La délivrance dirigée du placenta (ocytocine injectée lorsque votre bébé né) est obligatoire afin de diminuer significativement le risque d'hémorragie.*

## Bébé est né

Clampage tardif du cordon ?  Oui  Non

Accompagnant souhaite couper le cordon ?  Oui  Non

Peau à peau ?  Oui  Non

Utiliser le bandeau de portage ?  Oui  Non

Allaitement :  Au sein  Artificiel  Mixte  Ne sais pas encore

Tétée précoce dans les deux heures suivant la naissance ?  Oui  Non

Tétée d'accueil ?  Oui  Non

### Information

*Le nouveau-né est laissé en permanence avec vous, sous réserve de son état de santé. Toutefois, s'il nécessite des soins particuliers, il sera amené en salle de soins pour être examiné.*

## Concernant la césarienne

- Lumière tamisée désirée ?  Oui  Non
- Musique ?  Oui  Non
- Présence de l'accompagnant ?  
(hors situation d'extrême urgence ou anesthésie générale)  Oui  Non
- Souhait de « pousser » pour la sortie du bébé ?  Oui  Non
- Clampage tardif du cordon ?  Oui  Non
- Peau à peau avec l'accompagnant après la prise en charge pédiatrique initiale ?  Oui  Non

## Séjour à la Maternité

- Un bain pour votre bébé vous est proposé le lendemain de votre accouchement.  Oui  Non souhaité
- En cas de séparation avec votre nouveau-né (Néonatalogie), nous vous proposerons un tire-lait. Seriez-vous d'accord ?  Oui  Non
- Pendant votre séjour, seriez-vous favorable au passage :
- d'un kinésithérapeute,  Oui  Non
  - d'un ostéopathe,  Oui  Non
  - d'une acupuntrice ?  Oui  Non
- Sortie précoce envisagée ?  Oui  Non

### Conseils

- ⇒ N'hésitez pas à mettre une ceinture de contention pour prévenir les douleurs lombaires.
- ⇒ Les bas de contentions sont recommandés à la Maternité.

### Information

Les visites sont :

- ❖ illimitées pour l'accompagnant principal et la fratrie (sauf si malades),
- ❖ et de 14 heures à 19 heures pour le reste de la famille.

